

団体名	虹玉の会 自死遺族サポート「虹」
活動テーマ	「命に寄り添う」をテーマとして自死遺族支援と啓発活動に取り組む



### 1. 活動を行った動機や目的

#### (1) 映画上映会と監督講演会

悲嘆を抱えた自死遺族が支援により少しでも生きやすくなることを目指す

#### (2) 講演会

自死に対する偏見の解消のため啓発活動により自死遺族が生きやすい社会を目指す

### 2. 活動の実施方法

(1) 自死に関する映画「わたしたちに許された特別な時間の終わり」の上映と太田信吾監督の講演及び参加者との意見交換

(2) 元看護師・作家・エンゼルメイク研究会代表の小林光恵氏による公開講演会「小林光恵 ポジティブシンキング ～魅力ある明日のために～」

### 3. 活動で得られた成果

(1) 映画自体は重い内容であったが上映後、参加者全員の発言があり、それにより監督の思いが伝わり内容に引きずられず自死への理解が一步進んだようであった

(2) グリーフワークやセルフケアについての講師の実体験や心のバランスのとり方、医療者としてのグリーフケアを聴くことで、参加者が支援側であろうと当事者側であろうと又両方の立場であろうと参考になる内容であった。