

2018 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	かなしみぽすと
活動テーマ	グリーフケア2回連続公開講座「かなしみとともに生きる社会へ」 2018年11月6日 第1回テーマ・・・災害現場における傾聴 2018年11月13日 第2回テーマ・・・日常からはじまる傾聴


【この活動を行った目的】グリーフについて知り、グリーフケアに関心を持つことは、己の悲嘆を見つめることや、他者への理解を深めることに繋がります。悲しいという感情は、持っても良いものであり、人が持てる豊かな感情の中のひとつなのだとして社会に周知することで、悲しみを一人で抱えて苦しむ社会構造が変わっていくことを期待して開催しました。

今年度は上智大学グリーフケア研究所特任所長の高木慶子先生に傾聴にまつわるお話をお願いしたところ、第1回95名、第2回120名の参加者全員が、同様の企画があればまた参加したいと思われたという結果を得ることができました。

【参加者アンケートより】

性別	女性 76.2%、男性 23.8%
年齢	50代 31.4%、60代 25.4%、70代 21.1%、40代 14.1%、30代 5.9%、80代 1.6%、20代 0.5%
お住まい	大阪 61.5%、兵庫 26.2%、京都 5.9%、奈良 4.8%、滋賀 0.5%、和歌山 0.5%、近畿以外 0.5%
企画について	大変満足 72.5%、満足 25.3%、普通 2.2%
講座の内容について	大変満足 72.7%、満足 25.7%、普通 1.6%
同様の企画があれば	また来たい 92.9%、近くで開催されればまた来たい 7.1%