

(2023 年度分)

団体名	Doctor's Fitness 診療所		
			
			

私たち、Doctor's Fitness 診療所では、AED の普及および一次救命処置の普及活動も、重要な予防医療の推進として考えているため、積極的に取り組んでいます。取り組みは大きく 2 つあり、子供たち、そしてその親を対象としたものと高齢者（心疾患のある方とその関係者）を対象にしたものになります。当然、それらをコアターゲットとしつつも、幅広い方々に門戸を広げており、参加者も結果的には幅広いものになっています。

#### 【ラグビー場で AED を探せ】

Doctor's Fitness 診療所の院長は、大学時代から現在もラグビーを行っており、日本ラグビーフットボール協会の嘱託医として活動を行っています。その関係もあり、まずはラグビー場で AED を探す、場所を知ってもらう、ということをきっかけに、普及活動を行っています。ラグビーの試合がある、東大阪市花園ラグビー場にて AED スタンプラリーを開催し、子どもたちを中心に 130 名以上の参加がありました。その中で自発的に、AED/BLS 講習参加される親子が数多くおられたことも、大変嬉しく思います。何より、とても多くの方々から、本取り組みへの応援、励まし、またやってほしい、とのお声を頂いたことが何よりもの証になったと考えております。現在は花園近鉄ライナーズの後援を頂き、継続的な取り組みへと進化させています。

#### 【心疾患をかかえた方と地域住民への AED/BLS 講習】

Doctor's Fitness 診療所は、日頃より、心疾患をかかえた患者さんに「運動療法」という心不全リハビリテーションのプログラムを提供しています。患者さんの中には、過去にご自身が心停止となり AED にて蘇生された方もおられ、その方の体験談も聞けることから、心疾患をかかえた方だけでなく、その家族、友人、そして地域住民の方々も一緒になって熱心に取り組まれる講習会となっています。高齢の方にとっても、万が一の時、あわてることなく、第一歩を踏み出せる講義内容となっています。