

## 2023 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	けいな 虹の会
活動テーマ	講演会「グリーンケア 悲しみに寄り添う」 講師 高木慶子先生 会場 奈良市北部会館



悲しみに寄り添う 「けいな虹の会」 (関西遺族会ネットワーク会員)



**「けいな虹の会」**は、人生の途中でご家族・ご友人など大切な方を亡くされたあなたのお気持ちに寄り添い、あなたが孤立しないで安心してお話しできる最寄り所です。  
この会は、上智大学グリーンケア研究所で研修を受けた私たちが2020年4月に設立し、運営しております。どなたでも自由にご参加いただけます。

**遺族会活動**  
大切な方を亡くされた悲しみ、寂しさ、どうしようもなさ、悔しさ、悲しみ、怒り、イライラ、そんなやりの種のない思いを抱え込んでおられないでしょうか？  
若一人ですます。心に沈み込んだままに生きている今の気持ちから、同じような体験をされた方々や同じような体験のある方々スタッフと話し合ってもらえませんか。

**遺族会は、**  
・定期的悲しみを分かち合う会です。  
・大切な方を亡くされた方のご参加をお待ちしています。  
・誰でも参加できます。  
・個人情報およびお話の内容等の秘密は厳守します。  
・私たちスタッフは、研修を受けたボランティアです。  
・参加費は、500円(会費等を含む)です。

**研修活動**  
「けいな虹の会(遺族会)」では、グリーンケアについて広く皆様にご関心を持っていただく機会として、講演会や研修会を開催しております。詳しくは、ホームページ「けいな虹の会」をご覧ください。

**<会場案内>**  
奈良市北部会館 3階会議室  
〒631-0803 奈良市石原1丁目1-4  
近鉄「高の原」駅下車 徒歩約6分(徒歩3分)  
(バスターミナル南側)

お車でお越しの方は近隣の駐車場をご利用ください。  
★北部会館の状況により、会場がイオンモールに変更になることもあります。事前に電話でご確認ください。  
(イオンモール4階・こすもすホール)

**開催は毎月第3日曜日(8月は休会)**  
入会・退会費を亡くされた方 13,100円  
月一お手帳を亡くされた方 1,800円

**《ご連絡・参加申し込みは》**  
下記のいずれかでご予約ください

**ホームページ**  
けいな虹の会  
<https://keina-nishikoiwai.net>  
**メール**  
norisakamoto@gmail.com  
電話 090-0701-6826(上田)



「けいな 虹の会」は、ご家族・ご友人など大切な人を亡くされた方の気持ちをきちんと受け取り、その方が安心してお話をしていただける場所をつくらうと、上智大学グリーンケア研究所で研修を受けたスタッフたちが話し合いを重ね、2020年4月に遺族会を設立し、運営している団体です。大切な人を亡くした方の「悲嘆(グリーン)」は周囲の方々になかなか理解されないことも少なくありません。その無理解が悲嘆の最中におられる方を二重に苦しめることがないように「グリーンケア」の大切さを地域の方々に広める活動にも取り組んでいます。「けいな」という団体名からもおわかりのように私たちは奈良市と京都市の境に位置する地域を活動の場所としています。核家族化が進んだ町や二世世代三世代にわたる同居家族が多い町など、その地域性によって死生観も異なることでしょう。そのような活動の場所で、11月12日、私たちの恩師でもある高木慶子先生に「グリーンケア 悲しみに寄り添う」をテーマに講演していただきました。20未年から70以上の方々まで幅広い年齢層の方々がたくさん参加していただき、充実した講演会となりました。また、講演後のアンケートではさまざまなご意見やご感想をいただきました。「私も誰かの支えになれると感じた」「励ます人がいなければ生きていけないという言葉が心に残った」「おもしろい、信頼の言葉の意味の深さを実感させていただいた」等々。昨年に続いての講演会となりましたが昨年とは違う内容で、続けて参加された方も含めてまた次回の講演会にも参加したいという方が多くおられました。