

2023 年度活動助成 活動実績報告書

団体名	特定非営利活動法人 こもれび相談室
活動テーマ	繋がりにあしん見守りプロジェクト



本事業の目的は、高齢者や障がい者の安心安全な外出や社会参加を促し、しあわせ寿命延伸の機運を醸成すると共に、高齢者や障がい者を見守る地域のネットワークを構築して、安心安全な暮らしを実現することである。

本事業をとおして、地域包括支援センターやケアプランセンター、各施設、事業所等と連携するだけでなく、警察にもご協力いただき、地域の高齢者や障がい者を支援し、見守るネットワークづくりに尽力した。いざという時に見守りささえあえるネットワークづくりが構築できたと共に、参加者との交流を通じて、今後より一層地域の高齢者等といざという時に相談できる顔の見える関係づくりを行ない、当団体の相談窓口や見守りとしての機能を高めていくきっかけとなった。

また、こもれび通信の送付によって、しあわせ寿命延伸のために今できることについて情報発信すると共に、公式ラインやオンラインの有効活用によって双方向のやりとりが増え、見守り支え合える関係づくりに繋がっている。さらに、情報弱者となっている高齢者にスマホの使い方を懇切丁寧にお教えすることにより、スマホの有効活用の仕方やスマホを使用する際のリスク等もお伝えすることができた。

また、しあわせ寿命延伸フェスティバル等のイベントの開催により、しあわせ寿命延伸のための情報発信を行なうと共に、多世代で交流して、お互いに見守り支えあう機運醸成のきっかけづくりができた。