



2024年12月23日

## 2024年度第4回「いのちのセミナー」 WEB配信のお知らせ

今年度第4回目の「いのちのセミナー」（WEB配信）は、公認心理師・臨床心理士の生田 かつる氏を講師にお迎えし、講師の経験を踏まえた「つながりの力」「対話をもたらすもの」によって、喪失の意味を見つけ、別な自分になっていくプロセスなどのお話を通じ、自身や他者のグリーフとの向き合い方について考える機会を提供させていただきます。皆様のご視聴を心よりお待ちしております。

※12/20(金)にお知らせしました第5回「いのちのセミナー」（講師：笠井 信輔氏）は、3/1(土)会場開催に向けて現在参加者募集中です。

1 配信期間 2024年12月23日（月）14:00 ～ 2025年3月31日（月）14:00



※「YouTube」による録画配信  
(配信イメージ)

2 講師 <sup>いくた</sup> 生田 かつる 氏



公認心理師・臨床心理士 横浜カウンセリングオフィス R&B 主宰

### 〈演題〉グリーフを手作りすること～対話と物語の力～

気持ちが落ち込んでいるときに、「気持ちのもちようだ」とアドバイスされても、気持ちは変わりません。「大変だったんですね」と認証する対話から、さらなる語りが生まれ、苦しさや辛さが説明できるようになり、新たな物語が立ち上がってきます。故人と過ごした日常を思い起こし、これまで語られることがなかった物語に光を当て、辛さや苦しみに隠れて見えなかった大切な思い出や、希望を見つける対話の力について考えます。

3 講演時間 約1時間

4 視聴方法 当財団ホームページ (<https://www.jrw-relief-f.or.jp/>) からご視聴ください。  
※Wi-Fi環境など高速通信が可能な電波の良い所でご視聴ください。※ご視聴にかかる通信料はご負担ください。

5 主催等 主催／公益財団法人 JR西日本あんしん社会財団  
協力／西日本旅客鉄道株式会社

6 お問い合わせ JR西日本あんしん社会財団事務局  
TEL 06-6375-3202 (平日 10:00～17:00) E-mail: info@jrw-relief-f.or.jp



## 【別紙】生田 かおる 氏 プロフィール

横浜国立大学大学院教育学研究科修了。

カウンセリング現場経験を経て、ワシントン家族療法研究所（アメリカ）にて、家族療法のトレーニングを2年間受ける。その後、5年間、北オランダ心理療法研究所のトポフの下、在欧日本人のカウンセリングを担当したことが現在の臨床の基礎になっている。帰国後、横浜国立大学留学生センター・保健管理センターにて学生（留学生を含む）相談に従事し、2024年3月末で退職。

がんとともに生きて14年が経過。再発も経験し、加えて、難病と共に生きる日々で、自分はどうのように死と向き合うのか、残りの人生をどう生きるのかを考えるようになる。弱さを抱えることができるコミュニティの育成に関心があり、グリーフの分かち合いの会を定期的に行っている。

グリーフケア関連の共著書に、「ナラティブ・アプローチによるグリーフケアの理論と実際」金子書房がある。